

The Children's Bencher

for early readers



ברכת המזון
ליולדים

הוא אל זן ומִפְרִיֵס לְכֹל
 וּמִיִּטִּיב לְכֹל וּמִכִּין מִזֶּזֶן לְכֹל
 בְּרִיּוֹתָיו אֲשֶׁר בָּרָא. בְּרוּךְ
 אַתָּה יי הֵזֶן אֶת הַכֹּל.

נוֹדָה לָךְ יי אֱלֹהֵינוּ

עַל שֶׁהִנְחַלְתָּ לְאַבּוֹתֵינוּ
 אֶרֶץ חֲמֻדָּה טוֹבָה וְרַחֲבָה
 וְעַל שֶׁהוֹצֵאתָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ
 מְלַךְ הָעוֹלָם הֵזֶן אֶת
 הָעוֹלָם כְּלוֹ בְּטוֹבוֹ בְּחֵן
 בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים, הוּא נִתֵּן
 לָחֶם לְכֹל בְּשׂוֹר כִּי לְעוֹלָם
 חֲסִדוֹ, וּבְטוֹבוֹ הַגָּדוֹל
 תַּמִּיד לֹא חָסַר לָנוּ וְאֵל
 יִחְסַר לָנוּ מִזֶּזֶן לְעוֹלָם וָעֶד
 בְּעִבּוֹר שְׁמוֹ הַגָּדוֹל, כִּי

מֵאָרֶץ מִצְרַיִם וּפְדִיתָנוּ
מִבֵּית עֲבָדִים וְעַל בְּרִיתְךָ
שֶׁחֲתַמְתָּ בְּבִשְׂרֵנוּ וְעַל
תּוֹרֹתֶיךָ שֶׁלֹּא מִדַּתָּנוּ וְעַל
חֻקֶּיךָ שֶׁהוֹדַעְתָּנוּ וְעַל
חַיִּים חַן וְחֶסֶד שֶׁחֻנַּנְתָּנוּ,
וְעַל אֲכִילַת מָזוֹן שֶׁאַתָּה זָן
וּמְפַרְנֵס אוֹתָנוּ תָּמִיד, בְּכָל
יוֹם וּבְכָל עֵת וּבְכָל שָׁעָה.