

The Children's Bencher

the complete standard weekday Birkat
Hamazon



ברכת המזון
לילדים

וְנָא אֵל תִּצְרִיכֵנוּ יי אֱלֹהֵינוּ, לֹא לַיְדֵי מִתְנַת בֶּשֶׂר וְדָם
וְלֹא לַיְדֵי הַלְוָאָתֶם, כִּי אִם לַיְדֵךְ הַמְלָאָה הַפְּתוּחָה
הַקְּדוּשָׁה וְהַרְחָבָה, שְׁלֹא נִבּוּשׁ וְלֹא נִכְלָם לְעוֹלָם וָעֶד.

וּבְנֵה יְרוּשָׁלַיִם עִיר הַקֹּדֶשׁ בְּמַהְרָה בְּיָמֵינוּ. בְּרוּךְ אַתָּה
יי, בּוֹנֵה בְּרַחֲמֵי יְרוּשָׁלַיִם. אָמֵן.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ, מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הָאֵל אָבִינוּ,
מְלַכְנוּ, אֲדִירֵנוּ, בּוֹרְאֵנוּ, גְּאֻלְנוּ, יוֹצְרֵנוּ, קְדוֹשֵׁנוּ קְדוֹשׁ
יַעֲקֹב, רוֹעֵנוּ רוֹעֵה יִשְׂרָאֵל, הַמְּלַךְ הַטּוֹב וְהַמֵּיטִיב לְכֹל,
שֶׁבְכָל יוֹם וְיוֹם הוּא הַיְטִיב, הוּא מֵיטִיב, הוּא יֵיטִיב לָנוּ,
הוּא גִמְלָנוּ, הוּא גּוֹמְלָנוּ, הוּא יְגַמְלָנוּ לְעֵד, לַחַן וְלַחֲסֵד
וְלִרְחָמִים וְלִרְחוּץ הַצֵּלָה וְהַצִּלָּה, בְּרַכָּה וְיִשׁוּעָה, נַחֲמָה
פְּרָנְסָה וְכִלְכֵּלָה וְרַחֲמִים וְחַיִּים וְשָׁלוֹם, וְכֹל טוֹב; וּמְכַל טוֹב
לְעוֹלָם אֵל יַחֲסֵרְנוּ.

הַרְחַמְנוּ הוּא יְמַלֹּךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד. **הַרְחַמְנוּ** הוּא
יְתַבְּרֵךְ בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ. **הַרְחַמְנוּ** הוּא יִשְׁתַּבַּח לְדוֹר דּוֹרִים,
וְיִתְפָּאֵר בְּנוֹ לְעֵד וְלִנְצַח נְצָחִים, וְיִתְהַדָּר בְּנוֹ לְעֵד וְלְעוֹלָמֵי
עוֹלָמִים. **הַרְחַמְנוּ** הוּא יְפָרְנְסֵנוּ בְּכָבוֹד. **הַרְחַמְנוּ** הוּא יִשְׁבּוֹר
עָלֵנוּ מְעַל צְוָאֲרֵנוּ, וְהוּא יוֹלִיכֵנוּ קוֹמָמִיּוֹת לְאַרְצֵנוּ. **הַרְחַמְנוּ**
הוּא יִשְׁלַח לָנוּ בְּרַכָּה מְרַבָּה בְּבֵית הַזֶּה, וְעַל שְׁלַחַן זֶה
שְׂאֵכְלָנוּ עָלָיו. **הַרְחַמְנוּ** הוּא יִשְׁלַח לָנוּ אֶת אֱלֹהֵינוּ הַנְּבִיא
זְכוֹר לְטוֹב, וַיְבַשֵּׂר לָנוּ בְּשׁוֹרֹת טוֹבוֹת יִשׁוּעוֹת וְנַחֲמוֹת.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַזֶּן אֶת הָעוֹלָם
כָּלוּ בְּטוֹבוֹ בְּחֵן בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים, הוּא נָתַן לָחֵם לְכֹל
בֶּשֶׂר כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ, וּבְטוֹבוֹ הַגָּדוֹל תְּמִיד לֹא חָסַר
לָנוּ וְאֵל יַחֲסֵר לָנוּ מְזוֹן לְעוֹלָם וָעֶד בְּעִבּוֹר שְׁמוֹ הַגָּדוֹל,
כִּי הוּא אֵל זֶן וּמְפָרְנֵס לְכֹל וּמֵיטִיב לְכֹל וּמְכִין מְזוֹן לְכֹל
בְּרִיּוֹתָיו אֲשֶׁר בָּרָא. בְּרוּךְ אַתָּה יי הַזֶּן אֶת הַכֹּל.

נוֹדָה לָךְ יי אֱלֹהֵינוּ עַל שֶׁהִנְחַלְתָּ לְאַבוֹתֵינוּ אֶרֶץ
חֻמְדָּה טוֹבָה וְרַחְבָּה וְעַל שֶׁהוֹצֵאתָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ מֵאֶרֶץ
מִצְרַיִם וּפְדִיתָנוּ מִבֵּית עַבְדִּים וְעַל בְּרִיתְךָ שֶׁחִתַּמְתָּ
בְּבִשְׂרֵנוּ וְעַל תּוֹרַתְךָ שֶׁלְמַדְתָּנוּ וְעַל חֻקֶּיךָ שֶׁהוֹדַעְתָּנוּ
וְעַל חַיִּים חֵן וְחֶסֶד שֶׁחֻנַּנְתָּנוּ, וְעַל אֲכִילַת מְזוֹן שֶׁאַתָּה
זֶן וּמְפָרְנֵס אוֹתָנוּ תְּמִיד, בְּכֹל יוֹם וּבְכֹל עֵת וּבְכֹל שְׁעָה.

עַל הַכֹּל יי אֱלֹהֵינוּ אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ,
יְתַבְּרֵךְ שְׁמֶךָ בְּפִי כֹל חַי תְּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד, כְּכַתוּב: "וְאֲכַלְתָּ
וְשִׁבַּעְתָּ, וּבִרְכַת אֶת יי אֱלֹהֶיךָ עַל הָאָרֶץ הַטּוֹבָה אֲשֶׁר נָתַן
לָךְ". בְּרוּךְ אַתָּה יי, עַל הָאָרֶץ וְעַל הַמְּזוֹן.

רַחֵם נָא יי אֱלֹהֵינוּ עַל יִשְׂרָאֵל עַמְּךָ, וְעַל יְרוּשָׁלַיִם
עִירְךָ, וְעַל צִיּוֹן מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ, וְעַל מַלְכוּת בֵּית דָּוִד
מְשִׁיחֶךָ, וְעַל הַבַּיִת הַגָּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ שֶׁנִּקְרָא שְׁמֶךָ
עָלָיו. אֱלֹהֵינוּ, אָבִינוּ, רְעֵנוּ, זוּגֵנוּ, פְּרָנְסֵנוּ וְכִלְכֵּלָנוּ.
וְהַרְוִיחֵנוּ, וְהַרְוִיחֵנוּ לָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ מְהֵרָה מְכַל צְרוּתֵינוּ.

הַרְחֵמֵנוּ הוא יְבַרֵךְ אֶת כָּל הַמַּסְבִּין כִּאֵן אוֹתָם וְאֶת
בֵּיתָם וְאֶת זֶרְעָם וְאֶת כָּל אֲשֶׁר לָהֶם

אוֹתָנוּ וְאֶת כָּל אֲשֶׁר לָנוּ, כְּמוֹ שֶׁנִּתְבָּרְכוּ אֲבוֹתֵינוּ
אֲבֵרָהֶם יִצְחָק וְיַעֲקֹב בְּכָל מְכַל כָּל. כֵּן יְבַרֵךְ אוֹתָנוּ כְּלָנוּ
יַחַד בְּבִרְכָה שְׁלֵמָה. וְנֹאמֵר אָמֵן.

בְּמָרוֹם יִלְמְדוּ עֲלֵיהֶם וְעֲלֵינוּ זְכוֹת שֶׁתֵּהָא לְמִשְׁמֶרֶת
שְׁלוֹם. וְנִשָּׂא בְרָכָה מֵאֵת יי, וְצִדְקָה מֵאֵלֵהי יִשְׂרָאֵל, וְנִמְצָא
חַן וְשִׁכְל טוֹב בְּעֵינֵי אֱלֹהִים וְאָדָם.

הַרְחֵמֵנוּ הוא יִזְכְּנוּ לִימֹת הַמְּשִׁיחַ וְלַחַיִּי הָעוֹלָם הַבָּא.
מְגִדִיל יְשׁוּעוֹת מְלִכּוֹ, וְעֹשֶׂה חֶסֶד לְמִשְׁיחוֹ, לְדָוִד וְלִזְרַעוֹ
עַד עוֹלָם. עֹשֶׂה שְׁלוֹם בְּמָרוֹמָיו, הוּא יַעֲשֶׂה שְׁלוֹם עֲלֵינוּ
וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל. וְאִמְרוּ אָמֵן.

יִרְאוּ אֶת יי קְדוֹשָׁיו, כִּי אֵין מַחְסוֹר לִירְאוֹ. כְּפִירִים רָשׁוּ
וְרַעְבוּ, וְדָרְשׁוּ יי לֹא יַחְסְרוּ כָּל טוֹב. הוֹדוּ לַיי כִּי טוֹב, כִּי
לְעוֹלָם חֶסֶד. פּוֹתַח אֶת יַדְךָ, וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל חַי רָצוֹן. בְּרוּךְ
הַגָּבֵר אֲשֶׁר יִבְטַח בַּיי, וְהָיָה יי מְבֹטָחוֹ. נַעַר הָיִיתִי גַם
זָקֵנְתִי, וְלֹא רָאִיתִי צְדִיק נֶעְזֵב, וְזָרְעוֹ מְבַקֵּשׁ לָחֶם. יי עַז
לְעַמּוֹ יֵתֵן, יי יְבַרֵךְ אֶת עַמּוֹ בְּשְׁלוֹם.