

ברכת המזון

נוסח עודות המזרח - Eidot Hamizrach

➤ After Washing "Mayim Achronim" Say

למנוצח בנגינת מזמור שיר. אלהים יחנונו ויברכנו יאר פניו אתנו סלה. לדעת בארץ דרכך בכל גוים ישועתך. יודוך עמים אלהים יודוך עמים כלם. ישמחו וירננו לאמים כי תשפט עמים מישור ולאמים בארץ תנחם סלה. יודוך עמים אלהים יודוך עמים כלם. ארץ נתנה ובולה יברכנו אלהים אלהינו. יברכנו אלהים וייראו אתו כל אפסי ארץ. - תהלים 136

אברכה את יי בכל עת תמיד תהלתו בפיו סוף דבר הכל נשמע את האלהים ירא ואת מצותיו שמור כי זה כל האדם תהלת יי ידבר פי ויברך כל בשר שם קדשו לעולם ועד ואנחנו נברך יה מעתה ועד עולם הללויה וידבר אלי זה השלחן אשר לפני יי.

➤ When Three Or More Are Benching Together Add

המברך אומר: הב לו ונברך למלא עלאה קדישא המסובים עונים: שמים. המברך אומר: ברשות מלא עלאה קדישא, וברשות מורי ורבותי וברשותכם נברך (בעשרה - אלהינו) שאכלנו משלו.

המסובים עונים: ברוך (בעשרה - אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו.

המזמן: ברוך (בעשרה - אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו הגדול תמיד חיינו.

➤ Benching Begins Here

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם האל הזן אותנו ואת העולם כלו בטובו בחן בחסד ברוח וברחמים רבים נתן לחם לכל בשר כי לעולם חסדו ובטובו הגדול תמיד לא חסר לנו ואל יחסר לנו מזון (תמיד) לעולם ועד כי הוא אל זן ומפרנס לכל ושלחנו ערוך לכל והתקין מחיה ומזון לכל ברייתו אשר ברא ברחמי וברב חסדיו כאמור פותח את ידך ומשביע לכל חי רצון ברוך אתה יי הזן את הכל.

נודה לך יי אלהינו על שהנחלת לאבותינו ארץ חמדה טובה ורחבה ברית ותורה חיים ומזון על שהוצאתנו מארץ מצרים ופדיתנו מבית עבדים ועל בריתך שחתמת בבשרנו ועל תורתך שלמדתנו ועל חקי רצונך שהודעתנו ועל חיים ומזון שאתה זן ומפרנס אותנו.

➤ On Hanukkah and Purim Add * בתוכה ובפורים

ועל הנסים ועל הפרקו ועל הגבורות ועל התשועות ועל הנפלאות ועל הנחמות שעשית לאבותינו בימים ההם בזמן הזה.

בחנוכה - **בימי מתתיה** בן יוחנן כהן גדול חשמונאי ובניו כשעמדה מלכות יון הרשעה על עמך ישראל לשכחם תורתך ולהעבירם מחקי רצונך ואתה ברחמיך הרבים עמדת להם בעת צרתם רבת את ריבם דנת את דינם נקמת את נקמתם מסרת גבורים ביד חלשים ורבים ביד מעטים ורשעים ביד צדיקים וטמאים ביד טהורים וזדים ביד עוסקי תורתך לך עשית שם גדול וקדוש בעולמך ולעמך ישראל עשית תשועה גדולה ופרקו כהיום הזה. ואחר כך באו בניך לדביר ביתך ופנו את היכלך וטהרו את מקדשך והדליקו נרות בחצרות קדשך וקבעו שמונת ימי חנוכה אלו בהלל ובהודאה ועשית עמהם נסים ונפלאות ונודה לשמך הגדול סלה.

בפורים - **בימי מרדכי** ואסתר בשושן הבירה כשעמד עליהם המן הרשע בקש להשמיד להרוג ולאבד את כל היהודים מנער ועד זקן טף ונשים ביום אחד בשלשה עשר לחדש שנים עשר הוא חדש אדר ושלם לבוז ואתה ברחמיך הרבים הפרת את עצתו וקלקלת את מחשבתו והשבבות לו גמולו בראשו ותלו אותו ואת בניו על העץ ועשית עמהם נס ופלא ונודה לשמך הגדול סלה.

➤ Continue Here

על הכל יי אלהינו אנחנו מודים לך ומברכים את שמך כאמור ואכלת ושבעת וברכת את יי אלהיך על-הארץ הטובה אשר נתן-לך ברוך אתה יי על הארץ ועל המזון.

רחם יי אלהינו עלינו ועל ישראל עמך ועל ירושלים עירך ועל הר ציון משכן כבודך ועל היכלך ועל מעונך ועל דבירך ועל הבית הגדול והקדוש שנקרא שמך עליו אבינו! רענו זוננו פרנסנו כלכלנו הרויחנו הרוח לנו מהרה מכל צרותינו ואל תצריכנו יי אלהינו לידי מתנות בשר ודם ולא לידי הלאותם אלא לידך המלאה והרחבה העשירה והפתוחה יהי רצון שלא נבוש בעולם הזה ולא נכלם לעולם הבא ומלכות בית דוד משיחה תחזירנה למקומה במהרה בימינו.

➤ On Rosh Chodesh and Chol Hamoed Add * בראש חודש ובחול המועד

אלהינו ואלהי אבותינו יעלה ויבא יגיע יראה וירצה ישמע יפקד ויזכר זכרוננו וזכרון אבותינו זכרון ירושלים עירך וזכרון משיח בן דוד עבדך וזכרון כל-עמך בית ישראל לפניך לפלטה לטובה לחן לחסד ולרחמים לחיים טובים ולשלום ביום

בראש חודש - ראש החדש

בפסח - חג המצות

בסוכות - חג הסוכות

הזה, לרחם בו עלינו ולהושיענו. זכרנו יי אלהינו בו לטובה ויפקדנו בו לברכה, והושיענו בו לחיים טובים, בדבר ישועה ורחמים; חוס וחננו, וחמל ורחם עלינו, והושיענו כי אליה עיינו, כי אל מלך חנון ורחום אתה.

➤ Continue Here

ותבנה ירושלים עירך במהרה בימינו ברוך אתה יי בונה ירושלים. (בלחש - אמן)

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, לעד האל אבינו, מלכנו, אדירנו, בוראנו, גואלנו, קדושנו קדוש יעקב, רוענו רועה ישראל, המלך הטוב והמטיב לכל, שבכל יום ויום הוא יטיב לנו, הוא מטיב לנו, הוא יטיב לנו, הוא גמלנו הוא גמלנו הוא יגמלנו לעד, חן וחסד ורחמים ורוח והצללה וכל-טוב.

הרחמן הוא ישתבח על כבודו. **הרחמן** הוא ישתבח בשמים ובארץ. **הרחמן** הוא ישתבח בנו לדור דורים. **הרחמן** הוא קרן לעמו ירים. **הרחמן** הוא יתפאר בנו לנצח נצחים. **הרחמן** הוא יפרנסנו בכבוד ולא בבזוי, בהתר ולא באסור, בנחת ולא בצער. **הרחמן** הוא יתן שלום בינינו. **הרחמן** הוא ישלח ברכה רוחה והצלחה בכל מעשה ידינו. **הרחמן** הוא יצליח את דרכינו. **הרחמן** הוא ישבר על גלות מהרה מעל צוארנו. **הרחמן** הוא יוליכנו מהרה קוממיות בארצנו. **הרחמן** הוא ירפאנו רפואה שלמה. **הרחמן** הוא יפתח לנו את ידו הרחבה. **הרחמן** הוא יברך כל אחד ואחד ממנו בשמו הגדול, כמו שנתברכו אבותינו, אברהם יצחק ויעקב, בכל מכל כל, כן יברך אותנו יחד ברכה שלמה וכן יהי רצון ונאמר אמן. **הרחמן** הוא יפרש עלינו סכת שלומו.

➤ On Rosh Chodesh and Chol Hamoed Add * בראש חודש ובחול המועד

בראש חודש - הרהמן הוא יחדש עלינו את החדש הזה לטובה ולברכה.

בסוכות - הרהמן הוא יזכנו לישב בסכת עורו של לוייתן. הרהמן הוא ישפיע עלינו שפע קדשה וטהרה משבעה אשפיזין עלאין קדישין, זכותם תהא מגן וצנה בעדנו. הרהמן הוא יקים לנו את-סכת דויד הנופלת.

בחול המועד - הרהמן הוא יגיענו למועדים ולרגלים אחרים הבאים לקראתנו לשלום.

➤ Continue Here

הרחמן הוא יטע תורתו ואהבתו בלבנו ותהיה יראתו על פנינו לבלתי נחטא, ויהיו כל מעשינו לשם שמים.

➤ When Eating as a Guest Add

הרחמן הוא יברך את השלחן הזה שאכלנו עליו, ויסדר בו כל מעדני עולם, ויהיה כשלחנו של אברהם אבינו עליו השלום. כל רעב ממנו יאכל, וכל צמא ממנו ישתה, ואל יחסר ממנו כל טוב לעד ולעולמי עולמים, אמן. הרהמן הוא יברך את בעל הבית הזה ובעל הסעדה הזאת, הוא ובניו ואשתו וכל אשר לו, בבנים שיחיו ובנכסים שירבו. ברוך יי חילו ופעל ידיו תרצה, ויהיו נכסיו ונכסיו מצלחים וקרובים לעיר, ואל יזדקק לפניו ולא לפנינו שום דבר חטא והרהור עון, שש ושמח כל הימים בעשר וכבוד מעתה ועד עולם, לא יבוש בעולם הזה ולא יכלם לעולם הבא, אמן כן יהי רצון.

➤ Continue Here

הרחמן הוא יברך את כל המסבין בשלחן הזה, ויתן לנו הקדוש ברוך הוא, כל משאלות לבנו לטובה.

הרחמן הוא יחיינו ויזכנו ויקרבנו לימות המשיח ולבנין בית המקדש ולחיי העולם הבא. מגדיל (בראש חודש ובחול המועד - מגדול) ישועות מלכו ועשה חסד למשיחו לדוד ולזרעו עד עולם. כפירים רשו ורעבו ודרשי יי לא יחסרו כל טוב. נער הייתי גם זקנתי ולא ראיתי צדיק נעזב וזרעו מבקש לחם. כל היום חונן ומלוה וזרעו לברכה. מה שאכלנו יהיה לשבעה, ומה ששתינו יהיה לרפואה, ומה שהותרנו יהיה לברכה, כדכתיב: ויתן לפניהם ויאכלו ויתרו כדבר יי ברוכים אתם ליהוה עשה שמים וארץ. ברוך הגבר אשר יבטח ביהוה והיה יי מבטחו. יי עז לעמו יתן יי יברך את עמו בשלום. עושה שלום במרומו הוא ברחמי יעשה שלום עלינו ועל כל עמו ישראל ואמרו אמן.

Happy Benching!

©PhotoBenchers.CA