

ברכת המזון

Lubavitch - ל"ז הארי"ז נוסח

➤ On Days When Tachanun is Said Start Here ➤

על נהרות בבל

שם ישבנו גם בכינו, בזכרנו את ציון. על ערבים בתוכה, תלינו כנרותינו. כי שם שאלנו שובינו דברי שיר ותוללינו שמחה, שירו לנו משיר ציון. איה נשיר את שיר יי, על אדמת נכר. אם אשפך ירושלים, תשכח ימינו. תדבק לשוני לחכי אם לא אזכרכי, אם לא אעלה את ירושלים על ראש שמחתי. זכר יי לבני אדם את יום ירושלים, האמרים ערו ערו עד היסוד בה. בת בבל השדודה, אשרי שישלם לה את גמולה שגמלת לנו. אשרי שיאחז ונפץ את עלליה אל הסלע.

למנצח

בנגינת מזמור שיר. אלהים יחננו ויברכנו. יאר פניו אתנו סלה. לדעת בארץ דרכך. בכל-גוים ישועתך. יודוך עמים אלהים. יודוך עמים כלם. ישמחו וירננו לאמים כי-תשפט עמים מישר. ולאמים בארץ תנחם סלה. יודוך עמים אלהים. יודוך עמים כלם. ארץ נתנה יבולה. יברכנו אלהים אלהינו. יברכנו אלהים. ויראו אותם כל-אפסי-ארץ.

➤ On Days When Tachanun is Not Said Start Here ➤

שיר המעלות

בשוב יי את שיבת ציון היינו כחלמים. אז ימלא שחוק פינו ולשונו רנה אז יאמרו בגוים הגדיל יי לעשות עמנו היינו שמחים. שובה יי את שביתנו כאפיקים בגב. הזרעים בדמעה ברנה יקצרו. הלוח ילך ובכה נשא משך הזרע בא יבוא ברנה נשא אלמתינו.

לבני קרח מזמור שיר יסודתו בהררי קדש. אהב יי שערי ציון מכל משכנות יעקב. נכבדות מדבר בך עיר האלהים סלה. אזכיר רהב ובבל לידעי הנה פלשת וצור עם כוש זה ילד שם. ולציון יאמר איש ואיש ילד בה והוא יכוננה עליון יי יספר בכתוב עמים זה ילד שם סלה. ושירים כחללים כל מעיני בך.

➤ On All Days Continue Here ➤

אברכה את יי בכל עת. תמיד תהלתו בפי. סוף דבר הכל נשמע. את האלהים ירא ואת מצותיו שמור, כי זה כל האדם. תהלת יי ידבר פי. ויברך כל בשר שם קדשו לעולם ועד. ואנחנו נברך יה מעתה ועד-עולם הללויה.

➤ When washing hands for Mayim Achronim Say ➤

קודם מים אחרונים יאמר:

זה חלק-אדם רשע מאלהים ונחלת אמרו מאל.

ואחר מים אחרונים יאמר:

וידבר אלי, זה השלחן אשר לפני יי.

➤ When Three Or More Are Benching Together Add ➤

המברך אומר: הב לן ונברך.

המטובים עונים: יהי שם יי מברך מעתה ועד עולם.

המברך אומר: ברשות מרנן ורבנן ורבותי נברך (בעשרה - אלהינו) שאכלנו משלו.

המטובים עונים: ברוך (בעשרה - אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו.

ומי שלא אכל עונה: ברוך (בעשרה - אלהינו) ומברך שמו תמיד לעולם ועד.

➤ Benching Begins Here ➤

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם הזן את העולם כלו בטובו בחן בחסד וברחמים הוא נותן לחם לכל בשר כי לעולם חסדו. ובטובו הגדול עמנו תמיד לא חסר לנו. ואל יחסר לנו מזון לעולם ועד. בעבור שמו הגדול כי הוא אל זן ומפרנס לכל ומטיב לכל ומכין מזון לכל בריותיו אשר ברא כאמור פותח את ידך ומשביע לכל חי רצון. ברוך אתה יי. הזן את הכל.

נודה לך יי אלהינו על שהנחלת לאבותינו ארץ חמדה טובה ורחבה ועל שהוצאתנו יי אלהינו מארץ מצרים ופדיתנו מבית עבדים ועל ברייתך שחתמת בבשרנו ועל תורתך שלמדתנו ועל חקיך שהודעתנו ועל חיים חן וחסד שחוננתנו ועל אכילת מזון שאתה זן ומפרנס אותנו תמיד בכל יום ובכל עת ובכל שעה.

➤ On Chanukah and Purim Add * בחנוכה ובפורים ➤

על הנסים ועל הפרקן ועל הגבורות ועל התשועות ועל הנפלאות שעשית לאבותינו בימים ההם בזמן הזה.

בימי מתתיהו בן יוחנן כהן גדול חשמונאי ובניו כשעמדה מלכות יון הרשעה על עמך ישראל להשפכים תורתך ולהעבירם מחקי רצונך. ואתה, ברחמיך הרבים, עמדת להם בעת צרתם. רבת את ריבם דנת את דינם ונקמת את נקמתם מסרת גבורים ביד חלשים ורבים ביד מעטים וטמאים ביד טהורים ורשעים ביד צדיקים וזדים ביד עוסקי תורתך ולך עשית שם גדול וקדוש בעולמך ולעמך ישראל עשית תשועה גדולה ופרקן כהיום הזה. ואחר כן, באו בניך לדביר ביתך ופנו את היכלך וטהרו את-מקדשך והדליקו נרות בחצרות קדשך וקבעו שמונת ימי חנכה אלו להודות ולהלל לשמך הגדול.

בימי מרדכי ואסתר בשושן הבירה כשעמד עליהם הזמן הרשע בקש להשמיד להרוג ולאבד את-כל-היהודים מנער ועד זקן טף ונשים ביום אחד בשלשה עשר לחדש שנים עשר הוא חדש אדר ושללם לבוז. ואתה ברחמיך הרבים הפרת את עצתו וקלקלת את מחשבתו והשבות-לו גמולו בראשו ותלו אותו ואת בניו על העץ.

➤ Continue Here ➤

ועל הכל יי אלהינו אנחנו מודים לך ומברכים אותך יתברך שמך בפי כל חי תמיד לעולם ועד. כפתוב ואכלת ושבעת וברכת את יי אלהיך על הארץ הטבה אשר נתן לך. ברוך אתה יי על הארץ ועל המזון.

רחם יי אלהינו על ישראל עמך ועל ירושלים עירך ועל ציון משכן כבודך ועל מלכות בית דוד משיחך ועל הבית הגדול והקדוש שנקרא שמך עליו. אלהינו אבינו רענו זוננו פרנסנו וכלכלנו והרויחנו והרוח לנו יי אלהינו מהרה מכל צרותינו. ונא אל תצריכנו יי אלהינו. לא לידי מתנת בשר ודם ולא לידי הלואתם כי אם לידך המלאה הפתוחה הקדושה והרחבה שלא גבוש ולא נכלם לעולם ועד.

➤ On Rosh Chodesh and Chol Hamoed Add * בראש חודש ובחול המועד ➤

אלהינו ואלהי אבותינו. יעלה ויבא ויגיע ויראה וירצה וישמע ויפקד ויזכר זכרוננו ופקדוננו וזכרון אבותינו, וזכרון משיח בן דוד עבדך וזכרון ירושלים עיר קדשך וזכרון כל עמך בית ישראל לפניך, לפלטה לטובה לחן ולחסד ולרחמים ולחיים טובים ולשלום ביום

ראש חודש - ראש חודש

חג המצות - חג המצות

חג הסוכות - חג הסוכות

הזה זכרנו יי אלהינו בו לטובה, ופקדנו בו לברכה, והושיענו בו לחיים; ובדבר ישועה ורחמים חוס וחנונו, ורחם עלינו והושיענו, כי אליך עינינו, כי אל מלך חנון ורחום אתה.

➤ Continue Here ➤

ובנה ירושלים עיר הקדש במהרה בימינו. ברוך אתה יי בונה ברחמי ירושלים. אמן.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם האל. אבינו מלכנו. אדירנו בוראנו גואלנו יוצרנו. קדושנו קדוש יעקב רוענו רועה ישראל המלך הטוב והמטיב לכל בכל יום ויום. הוא היטיב לנו. הוא גמלנו הוא גומלנו הוא יגמלנו לעד. לחן ולחסד ולרחמים. ולרוח הצלה והצלחה. ברכה וישועה. נחמה פרנסה וכלכלה ורחמים וחסים ושלום וכל טוב ומכל טוב לעולם אל יחסרנו.

הרחמן הוא ימלך עלינו לעולם ועד. **הרחמן** הוא יתברך בשמים ובארץ. **הרחמן** הוא ישתבח לדור דורים ויתפאר בנו לעד ולנצח נצחים ויתהדר בנו לעד ולעולמי עולמים.

הרחמן הוא יפרנסנו בכבוד. **הרחמן** הוא ישבור עול גלות מעל צארכנו והוא יוליכנו קוממיות לארצנו. **הרחמן** הוא ישלח ברכה מרבה בבית זה ועל שלחן זה שאכלנו עליו.

הרחמן הוא ישלח לנו את אליהו הנביא זכור לטוב ויבשר לנו בשורות טובות ישועות ונחמות.

הרחמן הוא יברך את (אבי מורי) בעל הבית הזה ואת (אמי מורת) בעלת הבית הזה. אותם ואת ביתם ואת זרעם ואת כל אשר להם. אותנו ואת כל אשר לנו. כמו שברך את אבותינו אברהם יצחק ויעקב בכל מכל כל כן יברך אותנו (בני ברית) כלנו יחד בברכה שלמה. ונאמר אמן.

ממרום ילמדו עליו ועלינו זכות שתהא למשמרת שלום ונשא ברכה מאת יי וצדקה מאלהי ישענו ונמצא חן ושכל טוב בעיני אלהים ואדם.

➤ On Rosh Chodesh and Sukkot Add * בראש חודש ובסוכות ➤

ראש חודש - **הרחמן** הוא יחדש עלינו את החדש הזה לטובה ולברכה.

סוכות - **הרחמן** הוא יקים לנו את סכת דוד הנופלת.

הרחמן הוא יזכנו לימות המשיח ולחיי העולם הבא. מגדיל (בראש חודש ובחול המועד - מגדול) ישועות מלכנו ועשה חסד למשיחו לדוד ולזרעו עד עולם. עשה שלום במרומיו הוא יעשה שלום עלינו ועל כל ישראל ואמרו אמן.

יראו את יי קדושו כי אין מחסור ליראיו. כפירים רשו ורעבו ודורשי יי לא יחסרו כל טוב. הודו ליי כי טוב כי לעולם חסדו. פותח את ידך ומשביע לכל חי רצון. ברוך הגבר אשר יבטח ביי והיה יי מבטחו.

Happy Benching!

©PhotoBenchers.CA