

ברכת המזון

Sephard - ספרד 1990

➤ On Holidays And For Festive Meals Add ❧

שיר המעלות בשוב יי את שִׁבֵּת צִיּוֹן הַיְיִנוּ כְּחֻלְמִים. אֲזִי יִמְלֵא שְׁחוֹק פִּינוּ וּלְשׁוֹנֵנוּ רִנָּה אֲזִי יֹאמְרוּ בְּגוֹיִם הַגְּדִיל יי לַעֲשׂוֹת עִם אֱלֹהֵי הַגְּדִיל יי לַעֲשׂוֹת עִמָּנוּ הַיְיִנוּ שְׂמֵחִים. שׁוּבָה יי אֶת שְׁבִיתֵנוּ כְּאִפְיָקִים בְּנֶגֶב הַזְּרָעִים בְּדַמְעָה בְּרִנָּה יִקְצְרוּ. הַלֹּחַ יֵלֵךְ וּבִכָּה נִשָּׂא מִשֶּׁךְ הַזֶּרַע בֹּא יָבוֹא בְּרִנָּה נִשָּׂא אֶלְמֵתֵינוּ. תהלים קנז

➤ When Three Or More Are Benching Together Add ❧

המזמן אומר: **רבותי, נברך.**

והמסובים עונים והמזמן חוזר: **יהי שם יי מברך מעתה ועד עולם.**

המזמן אומר: **ברשות מרנן ורננן ורבותי, נברך (אלהינו) שאכלנו משלו.**

והמסובים עונים והמזמן חוזר: **ברוך (אלהינו) שאכלנו משלו ובטובו חיינו.**

כולם אומרים: **ברוך הוא וברוך שמו.**

➤ On Weekdays Benching Begins Here ❧

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם הזן את העולם כּלוּ בְּטוּבוּ בְּחֵן בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים, הוּא נָתַן לָחֵם לְכֹל בֶּשֶׂר כִּי לְעוֹלָם חֶסֶדוֹ, וּבְטוּבוֹ הַגְּדוֹל תָּמִיד לֹא חָסַר לָנוּ וְאֵל יַחֲסֹר לָנוּ מִזֶּן לְעוֹלָם וְעַד בְּעִבּוֹר שְׁמוֹ הַגְּדוֹל, כִּי הוּא אֵל זֶן וּמְפָרֵס לְכֹל וּמִיִּטִּיב לְכֹל וּמִכֵּן מִזֶּן לְכֹל בְּרִיּוֹתֵינוּ אֲשֶׁר בָּרָא. כְּאִמּוֹר: "פּוֹתַח אֶת יַדְּךָ, וּמִשְׁבִּיעַ לְכֹל חַי רִצּוֹן". בְּרוּךְ אַתָּה יי הַזֶּן אֶת הַכֹּל.

נודה לך יי אלהינו על שהנחלת לאבותינו ארץ חמדה טובה ורחבה ועל שהוצאתנו יי אלהינו מארץ מצרים ופדיתנו מבית עבדים ועל ברייתך שחתמת בבשרנו ועל תורתך שלמדתנו ועל חקיקה שהודעתנו ועל חיים חן וחסד שחוננתנו, ועל אכילת מזון שאתה זן ומפרנס אותנו תמיד, בכל יום ובכל עת ובכל שעה.

➤ On Hanukkah and Purim Add ❧ * בחנוכה ובפורים

ועל הנסים ועל הפרקן, ועל הגבורות, ועל התשועות, ועל הנפלאות, ועל הנחמות, ועל המלחמות שעשית לאבותינו בימים ההם בזמן הזה.

בימי מתתיהו בן יוחנן כהן גדול חשמונאי ובניו כשעמדה מלכות יון הרשעה על עמך ישראל להשכיחם תורתך ולהעבירם מחקי רצונך. ואתה, ברחמיך הרבים, עמדת להם בעת צרתם: רבת את ריבם דנת את דינם נקמת את נקמתם מסרת גבורים ביד חלשים ורבים ביד מעטים וטמאים ביד טהורים ורשעים ביד צדיקים וזדים ביד עוסקי תורתך ורך עשית שם גדול וקדוש בעולמך ולעמך ישראל עשית תשועה גדולה ופרקן כהיום הזה. ואחר כך, באו בניך לדביר ביתך ופנו את היכלך וטהרו את-מקדשך והדליקו נרות בחצרות קדשך וקבעו שמונת ימי חנכה אלו, להודות ולהלל לשמך הגדול.

בימי מרדכי ואסתר בשושן הבירה כשעמד עליהם המן הרשע בקש להשמיד להרוג ולאבד את-כל-היהודים מנער ועד זקן טף ונשים ביום אחד בשלשה עשר לחדש שנים עשר הוא חדש אדר ושללם לבוז. ואתה ברחמיך הרבים הפרת את עצתו וקלקלת את מחשבתו והשבות-לו גמולו בראשו ותלו אותו ואת בניו על העץ. (ועשית עמם נס ופלא ונודה לשמך הגדול).

➤ Continue Here ❧

ועל הכל יי אלהינו אנחנו מודים לך ומברכים אותך, יתברך שמך בפני כל חי תמיד לעולם ועד, ככתוב: "ואכלת ושבעת, וברכת את יי אלהיך על הארץ הטובה אשר נתן לך". ברוך אתה יי, על הארץ ועל המזון.

רחם נא יי אלהינו על ישראל עמך, ועל ירושלים עירך, ועל ציון משכן כבודך, ועל מלכות בית דוד משיחך, ועל הבית הגדול והקדוש שנקרא שמך עליו. אלהינו, אבינו, רענו, זוננו, פרנסנו וכלכלנו והרויחנו, והרוח לנו יי אלהינו מהרה מכל צרותינו. ונא אל תצריכנו יי אלהינו, לא לידי מתנת בשר ודם ולא לידי הלוואתם, כי אם לידי המלאה הפתוחה הקדושה והרחבה, שלא נבוש ולא נכלם לעולם ועד.

➤ On Rosh Chodesh and Chol Hamoed Add ❧ * בראש חודש ובחול המועד

אלהינו ואלהי אבותינו, יעלה ויבא ויגיע ויראה וירצה וישמע ויפקד ויזכר זכרוננו ופקדוננו וזכרון אבותינו, וזכרון משיח בן דוד עבדך וזכרון ירושלים עיר קדשך וזכרון כל עמך בית ישראל לפניך, לפלטה לטובה לחן ולחסד ולרחמים לחיים (טובים) ולשלום ביום

ראש חודש - ראש החדש

פסח - חג המצות

סוכות - חג הסוכות

הזה זכרנו יי אלהינו בו לטובה, ופקדנו בו לברכה, והושיענו בו לחיים טובים; ובדבר ישועה ורחמים חוס וחסנו, ורחם עלינו והושיענו, כי אליך עינינו, כי אל מלך חנון ורחום אתה.

➤ Continue Here ❧

ובנה ירושלים עיר הקדש במהרה בימינו. ברוך אתה יי, בונה ברחמי ירושלים. אמן.

ברוך אתה יי אלהינו, מלך העולם, האל אבינו, מלכנו, אדירנו, בוראנו, גאלנו, יוצרנו, קדושנו קדוש יעקב, רוענו רועה ישראל, המלך הטוב והמיטיב לכל, שבכל יום ויום הוא היטיב, הוא מיטיב, הוא ייטיב לנו, הוא גמלנו, הוא גומלנו, הוא יגמלנו לעד, לחן ולחסד ולרחמים ולרוח הצלה והצלחה, ברכה וישועה, נחמה פרנסה וכלכלה ורחמים וחיים ושלוש, וכל טוב; ומכל טוב לעולם אל יחסרנו.

הרחמן הוא ימלוך עלינו לעולם ועד. **הרחמן** הוא יתברך בשמים ובארץ. **הרחמן** הוא ישתבח לדור דורים, ויתפאר בנו לעד ולינצח נצחים, ויתהדר בנו לעד ולעולמי עולמים.

הרחמן הוא יפרנסנו בכבוד.

הרחמן הוא ישובור עלנו מעל צוארנו, והוא יוליכנו קוממיות לארצנו.

הרחמן הוא ישלח לנו ברכה מרבה בבית הזה, ועל שלחן זה שאכלנו עליו.

הרחמן הוא ישלח לנו את אליהו הנביא זכור לטוב, ויבשר לנו בשורות טובות ישועות ונחמות.

➤ In The Next Paragraph Select As Appropriate ❧

הרחמן הוא יברך אותי, (ואת אשתי/ בעלי), (ואת זרעי), ואת כל אשר לי / את (אבי מורי) בעל הבית הזה, ואת (אמי מורת) בעלת הבית הזה, ואת כל המסבין כאן אותם ואת ביתם ואת זרעם ואת כל אשר להם

אותנו ואת כל אשר לנו, כמו שנתברכו אבותינו אברהם יצחק ויעקב בכל מכל כל. כן יברך אותנו כלנו יחד בברכה שלמה. ונאמר אמן.

במרום ילמדו עליהם ועלינו זכות שתהא למשמרת שלום. ונשא ברכה מאת יי, וצדקה מאלהי ישענו, ונמצא חן ושכל טוב בעיני אלהים ואדם.

➤ On Rosh Chodesh and Sukkot Add ❧ * בראש חודש ובסוכות

ראש חודש - הרחמן הוא יחדש עלינו את החדש הזה לטובה ולברכה.

סוכות - הרחמן הוא יקים לנו את סכת דוד הנופלת.

➤ Continue Here ❧

הרחמן הוא יזכנו לימות המשיח ולחיי העולם הבא. מגדיל (בראש חודש ובחול המועד - מגדול) ישועות מלכנו, ועשה חסד למשיחו, לדוד ולזרעו עד עולם. עשה שלום במרומו, הוא יעשה שלום עלינו ועל כל ישראל. ואמרו אמן.

יראו את יי קדשיו, כי אין מחסור ליראיו. כפירים רשו ורעבו, ודרשי יי לא יחסרו כל טוב. הודו ליי כי טוב, כי לעולם חסדו. פותח את ידך, ומשביע לכל חי רצון. ברוך הגבר אשר יבטח ביי, והיה יי מבטחו. נער היתי גם זקנתי, ולא ראיתי צדיק נעזב, וזרעו מבקש לחם. יי עז לעמו יתן, יי יברך את עמו בשלום.

Happy Benching!

©PhotoBenchers.CA